



2010～2011年度

中津平成週報

Rotary Club Of Nakatsu Heisei



2010～2011年度
国際ロータリー・テーマ

地域を育み、
大陸をつなぐ

国際ロータリー会長
レイ・クリンギンスミス

国際ロータリー2720地区 中津平成ロータリークラブ

会長 青木 秀暢 幹事 土居 孝信 会報担当 二反田新一 永松 浩 クラブ広報委員長 梶屋 武

例会日/毎週木曜日 12:30

例会場/グランプラザ中津ホテル TEL 0979-24-7111

事務局/〒871-0055 中津市殿町1383の1 中津商工会館2F

TEL 0979-22-9716 FAX 0979-22-9722

e-mail office@n-heisei.org

<http://www.n-heisei.org/>

第1026回例会 平成23年6月2日(木)

- 本日の例会プログラム ゲスト卓話「原発について」
九州電力中津営業所 所長 後藤雅和氏
- ◎次回例会プログラム ゲスト卓話「自分自身のために、大切な人のために」
中津公証役場公証人 川口秀憲先生



前回(1025回例会)の記録

平成23年5月26日(木)

■ゲスト

笹尾茶舗 笹尾辰治氏

■ビジター

なし

■出席報告

会 員 数 24名
免 除 者 数 1名
対 象 者 数 23名
本日出席者 18名
欠 席 者 数 5名
出 席 率 78.26%

■前々回出席報告の修正

前々回欠席者 9名
メイクアップ 3名
欠 席 者 6名
修正出席率 60.87%→ **73.91%**

●メイクアップ

若松(宇佐八幡)、岩淵、清源(中津中央)

●欠席者

梶屋、川崎、出納、長野(修)、松本、矢頭

◎ロータリーソング それでこそロータリー

◎会長の時間 会長 青木秀暢

出席の補填(メイクアップ)についてお話をしたいと思います。所属クラブの例会に出席できなかった場合には、例会前後の14日以内に他のロータリークラブの例会に出席するか、理事会が承認した各種活動、行事、ローターアクトクラブ、インターアクトクラブ、ロータリー地域社会共同体、ロータリー親睦活動の例会、RI国際大会、規定審議会、国際協議会、各種ロータリー研究会、会合、地区の各種委員会、インターシティ・ミーティング(IM)への出席で補填することができます。また他のロータリークラブのウェブサイトで平均30分の参加が義務づけられています。会員が14日以上海外旅行の途中で他国の例会に出席した場合には、期間に拘束されずに海外旅行中の欠席した例会の補填に有効と見なされます。転勤による長期欠席の場合は、転勤先の指定ロータリークラブと所属ロータリークラブの合意が



あれば、ホームクラブの出席と同様に扱われます(RC定款第9条第1節、第2節)。出席補填は、訪問先での出席証明を受け取り、自クラブに郵送または直接幹事に提出または申告することで完了します。

◎幹事報告 幹事 土居孝信

- 例会変更 中津RC 6/29(水) 最終例会 18:30～ グランプラザ中津、中津中央RC 6/7(火) 職場例会、6/28(火) 最終例会 18:30～ グランプラザ中津、宇佐八幡、宇佐、杵築、別府、別府北、別府東、大分、大分東、大分臨海、大分南、大分1985、大分城西、湯布院(各RC)
- 週報受理 中津中央、八代、宇佐(各RC)
- 報告事項
 - ・玖珠RCから30周年式典御礼
 - ・中津RC6月プログラム届く
 - ・新入会員歓迎会 6/9(木) 18:30～ 居酒屋大将





2010～2011年度

中津平成週報

Rotary Club Of Nakatsu Heisei



2010～2011年度
国際ロータリー・テーマ

地域を育み、
大陸をつなぐ

◎本日のメニュー

国産ポークの
生姜焼き丼



◎委員会報告

・次期広報委員会 川崎委員長

次期の週報の配布方法を印刷物配布とデータ配信の二通りから選択していただくこととします。どちらを選択されるか表を回覧しますので、ご記入願います。

・次期管理運営委員会 若松会員

次期のクラブ管理運営委員会を本例会終了後に開催します。

◎その他報告事項

・ロータリー財団委員会より

「ポール・ハリス・フェロー」感謝状、ピン授与

- ・土居幹事 (ポール・ハリス・フェロー)
- ・梶屋会員 (マルチプル・ポール・ハリス・フェロー)
- ・二反田会員 (マルチプル・ポール・ハリス・フェロー)

◎ニコニコボックス 担当：クラブ管理運営委員会

○土居幹事

笹尾さん、本日の卓話をありがとうございます。ロータリークラブ入会もお待ちしています。先日、羽田空港で、会員の長野(修)さんにバッタリ会いました。予期せぬところでお会いすると、一瞬誰だかわからないものです。

○二反田会員

今週月曜日に次期クラブ協議会を開催しました。無事に終わりましたので。

○矢頭会員

本日の卓話者・笹尾さんのお茶を毎日おいしく飲んでいきます。お茶のほかにもおいしいものが沢山ありますので、みなさんもよろしく願います。笹尾さんは「四つのテスト」も暗記されているみたいで、来期あたりはご入会を期待しています。

○小路会員

先週は診察が長引き欠席してしまいました。失礼しました。当医院に身体的若さ年齢を測定する最新機器が入りました。皆様方もどうぞ遠慮なくご利用ください。

○長野(修) 会員

先ほど土居幹事からもありましたが、昨日羽田でお会いしました。有楽町駅で分かれたのですが、その直後に列車事故で30分以上も電車が止まったままでした。土居幹事が無事でしたので安心しました。来週から4週間、ナショナルコーチャカデミーという講習に出席します。

◎ゲスト卓話

「お茶のお話」

笹尾茶舗 笹尾辰治氏



『日本茶を10倍楽しむ、おいしいお茶の淹れ方・出し方!』

ポットから一気に急須へと、お湯を注ごうとしているあなた! ちょっと待ってください! お茶って淹れ方(出し方)ひとつで味が全然変わるんですよ。ここでは、お茶を10倍楽しむとっておきの方法(淹れ方・出し方)をご紹介します。

茶葉を選ぶ

おいしいお茶を飲みたい場合には、やはり強い旨味をもつ上級煎茶を選ぶことが大事でしょう。上級煎茶ほど甘味成分のテアニンを豊富に含んでいるため、甘くておいしいのです。

水を選ぶ

茶葉の持っている成分をバランス良く抽出するためには、カルキ成分が無く、有機物や塩分も少なく、総硬度30～120mg/ℓ位の良質の軟水が好ましいでしょう。一番良いのはミネラルウォーターを使ってお茶をいれる事です。そして、その場合も、ミネラル分の少ない水(軟水)の方が、お茶本来の味をあげることが出来ます。国内のミネラルウォーターは、軟水でお茶に適していますが、外国のミネラルウォーターは硬水が多く、お茶には不向きです。水道水を使う時には、浄水器を使用されるのが最もよいでしょう。この場合でも、水は必ず沸騰させて使ってください。

カルキを除く

水道水には、安全のために消毒用のカルキ(塩素)が入っていますが、これは、おいしさや健康面において、凄くマイナスの成分です。カルキ臭が強いために茶の良い香りが飛んでしまいますし、緑茶に含まれるビタミンCなどの健康によい成分も、この水道水の塩素によって破壊されてしまいます。使用前にこのカルキ(塩素)を除去することが最も理想であり、大事です。家庭用浄水器に通すのが一番良いのですが、浄水器が無い場合には、備長炭や竹炭を浸漬させる、お鍋などに一晩汲み置きをする等の方法があります。

沸かす

お湯は必ず一度完全に沸騰させて下さい。沸騰したら蓋をとって更に5分以上沸かし続けます。そうすれば、カルキ臭などの臭気がとれ、味や香りの成分と結合する一次硬度成分を不溶化することが出来ます。また茶の持っている成分をバランス良く抽出できるようになります。沸騰したお湯をポットに入れます。(ポットに移すと、熱湯は95℃位になります。)

冷ます

もう一つの大事な淹れ方のポイントは、お茶を淹れる際にポットなどから直接急須にお湯を入れるのではなく、湯呑みや湯冷まし等でお湯を冷ましてから急須に入れるようにします。お湯の温度を低くすることで、渋み(苦み)の成分が、お湯の中に溶け込むのを抑える事が出来、甘いまろやかなお茶を入れることが出来るのです。