



2009～2010年度

中津平成週報

Rotary Club Of Nakatsu Heisei



2009～2010年度
国際ロータリー・テーマ

ロータリーの未来は
あなたの手の中に
国際ロータリー会長 ジョン・ケニー

John Kenny

国際ロータリー2720地区 中津平成ロータリークラブ

会長 江渕一秀 幹事 小野嘉之 クラブ広報委員長 岩渕正芳

例会日時：毎週木曜日 12:30～13:30
例会場：グランプラザ中津ホテル TEL：0979-24-7111
事務局：〒871-0025
大分県 中津市 殿町1383-1 中津商工会議所2F
TEL：0979-22-9716 FAX：0979-22-9722
メールアドレス：office@n-heisei.org

ホームページ：<http://www.n-heisei.org>

第958回例会 平成21年12月3日(木)



本日の例会プログラム ゲスト卓話「中津市内の犯罪と事故の状況」

中津警察署 署長 小川富孝氏

◎次回例会プログラム 年次総会「次年度理事決定」会長・幹事

前回（第957回例会）の記録

平成21年11月26日(木) 12:30～

■ビジター	■出席報告	
なし	会員数	25名
■ゲスト	免除者数	1名
ファイザー（株）	対象者数	24名
南九州医薬支店	本日出席者	15名
別府営業所	欠席者数	9名
オーシャンチーム	出席率	62.50%
係長 堀田謙司氏		

■前々回出席報告の修正

前々回欠席者	4名
メイクアップ	1名
欠席者	3名
修正出席率	84.00% → 88.00%

●メイクアップ 出納（豊前）

●欠席者 土居・渡邊・川崎

◎ロータリーソング それでこそロータリー

◎会長の時間 会長 江渕一秀



先日、地区大会に行ってきた。例年とは違い、会長・幹事会は、当日8時30分から始まりました。大会前日にありました会議はなく、懇親会だけとなりました。

早朝5時30分頃出まして、2時間少々で熊本に着き、時間を持て余してしまいました。地区大会では、RI会長代理今井鎮雄氏の話があり、中津RCの向笠先生を覚えておられ、中津と言う名前を見て、思い出されたのでしょう。先生とは、ロータリー日韓親善で、ご一緒され、最初は、韓国で、2回目は、日本で開催することになり、向笠先生に言われて、神戸でやろうと、会場の手配をさせられたそうです。先生の言葉は今でも忘れていない

そうです。かなり親しかったようで、懐かしんでおられました。

大会の話の内容として、今は、不況だけれど、RCが出来た当時、シカゴでは、まだ今以上だったそうです。

「会員減少の折、新しい仲間を増やしていく時です。」とのこと。

それから、2008-2009年度RI会員増強目標達成賞、会員増強率優秀クラブ、会員増強数優秀クラブと、三賞も表彰されていましたが、退会した会員も同等数ですので、複雑でした。

講演では、安藤優子キャスターの話は面白かったですよ。ニュースキャスターになってからのエピソードとして、金丸副総裁への取材、又、山口組の抗争事件の取材など、結構笑えました。これで、会長の時間を終わります

「ロータリーの未来はあなたの手の中に」 “ROTARY'S CHANGE IS IN YOUR HAND”



2009～2010年度

中津平成週報

Rotary Club Of Nakatsu Heisei

ロータリーの未来は
あなたの手に

◎幹事報告

●例会変更

中津RC 12/16 (水) →12/17 (木) 18:30～
グランプラザ中津

12/30 (水) →休会

中津中央RC 12/15 (火) →12/17 (木) 18:30～
グランプラザ中津

12/29 (火) →休会

宇佐RC 杵築RC 国東RC 豊前西RC

●週報受理

中津中央RC

●報告事項

前岡パストガバナー (日本RC認証順位一覧届く)

熊本RCより創立70周年記念誌届く

会員増強目標達成賞届く

中津RCより12月プログラム届く

◎委員会報告

理事候補者指名委員会 江淵会長

・理事候補者立候補のお願い

・例会終了後に委員会を開きます

◎ニコニコボックス

クラブ管理運営委員会姉妹交流担当

○江淵会長

小野さん会員の名刺入れをありがとうございます。

○小野幹事 (代理江淵会長)

本日、老人ホームの豊寿園に寿司バイキングの慰問
行事の為に、例会を欠席させていただきます。会員の名刺入れを、趣味の日曜大工で勝手に作っ
てみました。退会者や物故者の名前がいつまでも目立
ち、足車も磨り減り動きも悪く、移動の際にホテル
のスタッフさんにご迷惑をかけていたと思いましたが、補
修しています。例会が楽しく明るくなる気持ちで、
白色を強調しました。名前は順不同で、うまく作れ
なくてすみません。材料費をニコニコさせていただきます。

○若松会員

新しく綺麗な名刺入れを見まして、一目で小野幹事
の傑作木工品とすぐにわかりました。ご苦労様です。
私は「W」ですので右下を探しましたが、無く
左上の先頭にありました。何か良いことがありそう
で、お礼のニコニコをします。

○加来会員

地区大会は、歯科学会と重なったので参加できなく
て残念でした。スタッフが高速道路で追突事故に会
いましたが、無事でした。横転したのにシートベル
トで助かったようです。

○土居会員

副幹事の初仕事をさせていただき感謝申し上げます
頑張っていきたいと思います。

○小路会員

本日は会員の欠席が目立つようです。ロータリー精
神は奉仕ですから出欠の有無に関係ないと思いき
ますが、世間はロータリー、ライオンズの会員皆様方
を信頼されていますので、極力、規律正しい行動を行
うことが望ましいと思います。

◎卓話

ゲスト卓話 「禁煙の勧め」

ファイザー (株) 南九州医薬支店 別府営業所
オーシャンチーム 係長 堀田謙司氏

禁煙を考えてみませんか？

2002年10月 千代田区で路上喫煙禁じる条例

2003年05月 受動喫煙防止をうたう

2004年06月 WHOタバコ規制枠組み条約

2008年07月 タスポ全国導入完了

2008年08月 タバコの値上げ検討中

2009年03月 神奈川県公共施設における受動喫煙防
止条例成立2009年03月 47都道府県中32都府県でタクシー禁煙
化2009年04月 J R 東日本の首都圏エリアの駅ホーム
が全面禁煙へ

- ・日本人男性の喫煙率、先進国の中でも飛びぬけて高い値です。
日本 39% 約2.5人に 1人
米国 21% 英国 27%
- ・海外では禁煙について、さらに進んだ取り組みがなされています。
- ・タバコの煙には4000種類以上もの化学物質と250種類以上もの毒物もしくは発がん性物質が含まれています。
- ・喫煙は、多くの疾患の発症リスクを高めます。
- ・糖尿病の患者さんが禁煙すると、心筋梗塞で死亡するリスクが低下します。
- ・高血圧の患者さんが禁煙すると、脳卒中になるリスクが低下します。
- ・高脂血症の患者さんがタバコを吸っていると、冠動脈疾患による死亡リスクが高まります。
- ・タバコを吸っていると、メタボリックシンドロームのリスクが高まります。
- ・喫煙を続けると、寿命は10年も短くなり、70歳まで生きる人の割合は23%も減少します。
- ・禁煙を始めれば寿命は取り戻せます。
- ・喫煙は寿命だけではなく、健康寿命も短くします
- ・副流煙には、主流煙の数倍から百数十倍の有害物質が含まれています。
- ・タバコの煙は、喫煙者だけでなく周りの人の健康にも影響を与えます。
- ・夫の喫煙で、タバコを吸わない妻が、肺がんになるリスクが高まります。
- ・「とりあえず減煙」よりもまずスッパリやめることが禁煙成功への近道。
- ・禁煙すると短期間で健康上のメリットが得られ、その後もメリットは長期にわたり継続します。
- ・現在、禁煙治療に使うくすりは、3種類です。
ニコチンを含まないのみ薬・ニコチンパッチ・ニコチンガム
- 生活習慣がまねく勃起障害
- ・生活習慣病は、不規則でアンバランスな食事、運動不足、そしてタバコの吸いすぎ、お酒の飲みすぎ、休養不足など、日常生活習慣によって起こります。
- お気軽に、医師にご相談ください。



「ロータリーの未来はあなたの手に」

"ROTARY'S CHANGE IS IN YOUR HAND"