



2009～2010年度

# 中津平成週報

Rotary Club Of Nakatsu Heisei



2009～2010年度  
国際ロータリー・テーマ

ロータリーの未来は  
あなたの手の中に

国際ロータリー会長 ジョン・ケニー

*John Kenny*

国際ロータリー2720地区 中津平成ロータリークラブ

会長 江渕一秀 幹事 小野嘉之 クラブ広報委員長 岩淵正芳

例会日時：毎週木曜日 12:30～13:30

例会会場：グランプラザ中津ホテル TEL：0979-24-7111

事務局：〒871-0025

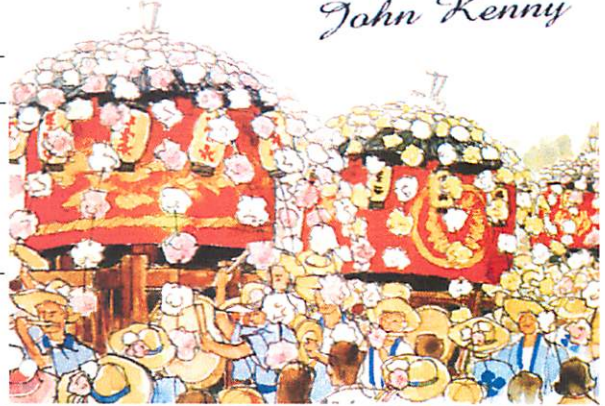
大分県 中津市 殿町1383-1 中津商工会議所2F

TEL：0979-22-9716 FAX：0979-22-9722

メールアドレス：office@n-heisei.org

ホームページ：<http://www.n-heisei.org>

第982回例会 平成22年6月17日(木)



## 本日の例会プログラム

会員卓話 「一年を振り返って」

会長・幹事・各委員会

◎次回例会プログラム 最終例会 会長・幹事・慰労会

親睦委員会

## 前回（第981回例会）の記録

平成22年6月10日(木) 12:30～

### ■ゲスト

(株)コスモサウンド

西日本事業部長

村上升彦氏

サウンドプロモーター

川平正明氏

### ■ビジター

中津RC中野 登君

### ■出席報告

会員数 25名

免除者数 0名

対象者数 25名

本日出席者 23名

欠席者数 2名

出席率 92.00%

### ■前々回出席報告の修正

前々回欠席者 6名

メイクアップ 3名

欠席者 3名

修正出席率 76.00% → **88.00%**

### ●メイクアップ

熊谷（中津中央）

梶原（中津中央）

松本（中津中央）

### ●欠席者

向笠・出納・渡邊

◎ロータリーソング 我等の生業

◎会長の時間 会長 江渕一秀



皆さん、こんにちは。

先日の日曜日に、娘の所に行  
って来ました。何回か行ってい  
るので、行く所が無く、防府の  
航空自衛隊で、航空ショーがあ

りましたので、初めて行って見ました。  
確かに、ジェット機が低空飛行の時など  
は、騒音で隣の話など、聞き取れないく  
らいでした。

孫を連れて行ってたのですが、ジェット  
機の音に怯(おび)えておりましたが、プ  
ルーインパルスの時は、音が比較的静か

で、指を指して喜んでおりました。  
ところで、この1ヶ月前までは、沖縄の普  
天間飛行場の問題がありましたが、離着陸  
の時の騒音被害は、分かるような気がしま  
す。まして、町に墜落されれば、被害者も  
多数出ることと思います。米軍の抑止力も  
ありますが、新しい政権では、是非、早々  
に安全な沖縄の空になるように努力して欲  
しいものです。

### ◎幹事報告

#### ■例会変更

中津中央RC 6/15(火) → 6/10(木)

18:30～グランプラザ中津ホテル

6/29(火) → 6/29(火) 18:30～グランプ

ラザ中津ホテル

くにさきRC 宇佐2001RC

「ロータリーの未来はあなたの手の中に」 "ROTARY'S CHANGE IS IN YOUR HAND"





2009～2010年度

# 中津平成週報

Rotary Club Of Nakatsu Heisei



ロータリーの未来は  
あなたの手に

## ■週報受理

天草中央RC 本渡RC 豊前西RC  
杵築RC 中津RC

## ■報告事項

- ・H22中津市暴力絶滅市民会議の会費納入について
- ・ロータリアン誌届く
- ・清浄園だより「陽だまり2010年」届く
- ・本年度の活動報告を今月中に出して下さい。

## ◎委員会報告

- ・永松会員  
次期会員増強・退会防止委員会及ロータリー財団委員会合同の家庭集会を本日PM6:30～(於)嘉乃にて行いますので出席をお願いします。

## ◎ニコニコボックス

奉仕プロジェクト委員会  
国際奉仕担当

## ○大和会員

中津北高バスケット部に入っている娘が、大分県総合体育大会で優勝して、インターハイに出場する事になったのですが、旅費等を稼ぐためにラーメン等を売っています

## ○長野(修)会員

5月中旬から、韓国太田でテコンドーの強化合宿を行い、その後にかザフスタンでのアジア大会に出場しました。結果は銀一つになり、もう一つメダルがほしかったです

## ○出納会員

ニコニコします。

## ◎ゲスト卓話

「心の健康と音楽」

(株)コスモサウンド

西日本事業部長 村上升彦氏



心の扉を開く奇跡の音で感動を  
高度経済成長による物質文明の発達は精神文化への歪みとしてストレス社会を生み出しました。そのストレス社会が、幼年期の「チック症」、働き盛りの「神経性胃炎」や「自律神経失調症」老年期の「認知症」その他様々な「心身症」を引き起こしております。私たち、(株)コスモサウンドは社会貢献の一環として、「良い音楽の普及」と「音楽の有効活用」の研究に努めてまいりました。そこで音楽を「気軽に」かつ「簡単に」活用できるノウハ

ウを披露し、楽しい音楽を聴きながら今後の「ストレスマネジメント」の一助になれば幸いです。

病は気からは本当です!!

## ◎音とカラダの不思議な関係

○音域で健康度がわかる背椎と周波数の関係

・第一ゾーン (125～1000Hz)

低周波音域＝行動力、リズム感に優れている。

・第二ゾーン (1000～3000Hz)

中周波音域＝手先が器用、感情表現力

・第三ゾーン (3000～8000Hz)

高周波音域＝頭脳明晰、統率力、制御力

人体は背骨に音の鍵盤を持っている。

脳の発達と聴覚の関係

## ◎頭脳は10歳までに約90%が完成

[第一期・胎内耳] 胎内の期間・・・羊水の中、8000Hz超の超音域の世界  
[第二期・原始耳] 誕生から生後6ヶ月間・・・あらゆる音が聞き取れる完全な耳。

[第三期・順応耳] 生後6ヶ月前後から1年前後・・・耳が母国語の聞き取りに適応。

[第4期・イメージ耳] 1歳から5歳前後・・・自我とサバイバルモードを確立

[第5期・言語耳] 6歳から9歳前後・・・母国語が左脳に定着。

[第6期・統合耳] 10歳から11歳前後イメージと言語が統合。

[第7期・社会耳] 12歳から壮年期・・・民族耳と保身耳を持つ大人。

[第8期・老化耳] 老年期・・・老人性難聴がでてきた自分の中に閉じこもる老人。

音楽でケアするメンタルヘルス

のしくみ

○右脳と左脳の働きはこんなにも違う!!



右脳と左脳では、働きや役目が全く異なる。右脳は左半身の神経を司り、左脳は右半身の神経を司る。視覚・聴覚・触感などの働き方もわかれている。右脳は左脳に比べて、100万倍の情報容量を持ち、左脳は具体的に、右脳はイメージで記憶していく。

「ロータリーの未来はあなたの手に」

“ROTARY'S CHANGE IS IN YOUR HAND”